



Tipos de pele

Peles	Características	Cuidados Específicos	Conselhos Complementares
Normal	Fina e elástica; sem problemas específicos, mas que necessita de cuidados diários.	Limpar e hidratar a pele diariamente.	Eventualmente utilizar um exfoliante e uma máscara. Utilize um creme de noite, pois essa é a melhor altura para cuidar do rosto, na medida em que o repouso ajuda à melhor absorção dos activos essenciais.
Seca	Muito fina com poros fechados, baça e com tendência a “escamar”.	De manhã e à noite hidratar e nutrir a pele com um creme apropriado.	Dê à sua pele um cuidado reforçado em elementos nutritivos com emulsões mais untuosas e mais ricas. Adaptar o cuidado nutricional às exigências de cada estação. Por exemplo: reforçar a utilização do creme de dia no Inverno.
Desidratada	Muito seca e “escamada”; baça, aspecto áspero e desconfortável; aparecimento precoce de rugas.	Hidratar intensivamente com cremes específicos de dia e de noite. Utilizar uma loção vital para tonificar e estimular a epiderme.	Beber um a dois litros de água por dia; compensar os efeitos desidratantes da água do banho secando bem a pele e aplicando em seguida um creme hidratante.
Oleosa	Poros dilatados e cheios de impurezas; excesso de sébum; aparecimento de imperfeições na pele.	Diariamente, de manhã e à noite, limpar a pele com um gel de limpeza purificante, de seguida um tónico e o creme de dia.	Uma vez por semana exfoliar a pele e esporadicamente utilizar uma máscara específica. Evitar ambientes com muito fumo, evitar beber álcool, café e manter uma alimentação variada.
Mista	Devido a um desequilíbrio da regulação de lípidos da pele, a parte central do rosto é a mais oleosa (Zona T) e as faces mais secas.	Limpar e tonificar com um desmaquilhante e uma loção equilibrante e aplicar duas vezes por dia um gel ou creme.	Antes de deitar, tenha sempre o cuidado de retirar a maquilhagem, pois durante o sono a pele absorve os componentes dos produtos.
Sensível	Sujeita a reacções de irritação; “sensações de pele repuxada”; vermelhão. Reage facilmente às agressões do meio ambiente.	Limpar a pele com uma loção suavizante de manhã e à noite; proteger com um creme protector de dia.	Esporadicamente aplicar uma máscara suavizante e refrescante. Utilizar um creme de rosto com índice elevado de protecção solar. Evitar produtos de limpeza com cheiro e cor.